

Zertifikat

Petra Paule

geboren am 25.05.1975

Teilnehmer-ID: 15617



Frau Paule hat das staatlich geprüfte und zugelassene Fernstudium

Fitness C-Lizenz



mit Erfolg abgeschlossen.

21.03.2020 bis 29.05.2020 (96 Zeit-Std.)

Inhalte: Sportbiologische Grundlagen - Allgemeine Anatomie des Bewegungssystems - Spezielle Anatomie des Bewegungssystems - Angewandte Anatomie des Bewegungssystems – Nervensystem – Motorik - Herz-Kreislauf-System – Atmungssystem – Hormonsystem - Energiebereitstellung & Wärmehaushalt - Grundlagen der Trainingswissenschaft - Grundsätze des Trainings - Konditionelle Fähigkeiten - Koordinative Fähigkeiten - Grundlagen der Bewegungslehre

Backnang, 14. Oktober 2020

TOBIAS WENNINGER
Geschäftsführer

SIMONE WENNINGER
Leitung Pädagogik

STEFFEN LÜDCKE
Leitung Bildungsberatung

OLIVER HEGEDIS
Leitung Teilnehmerbetreuung